


**「關愛心靈 陪伴成長」家長教育講座系列  
(2024/25學年)**


**詳情及報名方法：**


模式：                  面授及網上混合模式  
 每場面授人數：      60人（網上參加人數不限）  
 授課語言：          粵語  
 報名截止日期：      講座前七天

**小學學生家長教育講座系列：**

日期及時間	主題	地點	報名方法
2025年3月14日 (星期五) 晚上 7:00-9:00	處理孩子焦慮 由好習慣開始	沙田大圍積運街 12至14號 宣道會鄭榮之中學	
2025年3月22日 (星期六) 上午 10:00-中午 12:00	靜觀之旅： 開啟健康情緒密碼		
2025年3月28日 (星期五) 晚上 7:00-9:00	認識子女壓力 培養抗逆力		
2025年4月5日 (星期六) 上午 10:00-中午 12:00	隨「機」應變 應對子女網絡成癮	九龍紅磡黃埔花園 第二期十八座地下及 一樓 賽馬會方樹泉 綜合青少年服務中心	
2025年4月11日 (星期五) 晚上 7:00-9:00	「『童』理·友共情」 支援子女建立 健康朋輩關係	沙田大圍積運街 12至14號 宣道會鄭榮之中學	

**中學學生家長教育講座系列：**

日期及時間	主題	地點	報名方法
2025年4月12日 (星期六) 上午 10:00-中午 12:00	「絡」在無窮 開啟網上親子互動契機	沙田大圍積運街 12至14號 宣道會鄭榮之中學	
2025年5月2日 (星期五) 晚上 7:00-9:00	以「靜」制「動」 青春期的動盪處理		

日期及時間	主題	地點	報名方法
2025年5月3日 (星期六) 上午 10:00-中午 12:00	「同理·友情 Teen」 支援子女建立 健康朋輩關係	沙田大圍積運街 12至14號 宣道會鄭榮之中學	
2025年5月16日 (星期五) 晚上 7:00-9:00	辨識及支援子女 精神健康需要		
2025年5月24日 (星期六) 上午 10:00-中午 12:00	培養青少年的 心理韌性	九龍紅磡黃埔花園 第二期十八座地下及 一樓 賽馬會方樹泉 綜合青少年服務中心	

有興趣報名的家長可掃描表格中的二維碼，填寫並遞交電子報名表格。如就報名事宜有任何查詢，請致電2606 7644與香港青少年服務處蔡女士聯絡。

備註：

- (1) 請參加者確保填寫的電郵地址正確，以便收取有關取錄通知、講座資料及線上登入資料等。
- (2) 報名將以先到先得方式處理，成功取錄者將獲電郵通知。如實體講座名額額滿，參加者將會安排以網上形式參與講座。
- (3) 活動場地不設車位予參加者。
- (4) 如因惡劣天氣或其他特殊原因而需取消講座，補辦講座的安排將另行通知。